



Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №14»

И.П. Нетреба С.А.

Утверждаю:



**МЕНЮ**

на 14 ноября 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Завтрак 1-4 кл.</b>							
1	Икра морковная	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,70
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	200	56,3
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	14,80
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб вс промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
<b>ИТОГО</b>		<b>575,32</b>	<b>28,66</b>	<b>22,19</b>	<b>65,6</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Икра морковная	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,70
2	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	71,1
3	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
4	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб вс промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)					
		<b>529,6</b>	<b>27,76</b>	<b>21,04</b>	<b>57,68</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Тарасова*  
(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

**МЕНЮ**

на 14 ноября 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл</b>							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	27,9
2	Каша ячневая жидкая	187	7,6	8,2	20,7	200	34,00
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	20,30
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб вс промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	15,90
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>572,72</b>	<b>15,7</b>	<b>23,25</b>	<b>75,42</b>		<b>101,20</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл</b>							
1	Суп с рыбными фрикадельками	199	12,9	7,2	20,6	250/50	31,00
2	Икра морковная	21,6	0,36	2,04	0,48	40	4,70
3	Жаркое из птицы	312	21,8	16,8	18,4	280	71,1
4	Компот из ягод	68	0,2	0	16,9	200	6,70
5	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,80
7	Хлеб вс промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>728,6</b>	<b>40,66</b>	<b>28,24</b>	<b>78,28</b>		<b>144,90</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1301,32</b>	<b>56,36</b>	<b>51,49</b>	<b>153,7</b>		<b>246,10</b>

Повар-бригадир

*Тарасова*  
(подпись)