



Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №10»

МЕНЮ

на 12 ноября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Салат из капусты белокочанной с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	4,70
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	44,9
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	22,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	26,3
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,6
ИТОГО		593,62	22,04	14,9	92,87		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Салат из капусты белокочанной с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	4,70
2	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	44,9
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	22,00
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	26,3
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,6
ИТОГО		593,62	22,04	14,9	92,87		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир Тарасова (подпись)



Утверждаю:
И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:
Директор Муниципального образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №10»

МЕНЮ

на 12 ноября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	27,9
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	36,2
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,6
6	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	1шт	10,75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		519,72	10,9	18,85	77,22		80,10
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	30,00
2	Салат из капусты белокочанной с морковью	45	0,8	2,5	4,85	50	4,70
3	Треугольники из трески	171	13,2	5,1	18,1	100	44,9
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	22,00
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,8
8	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	26,3
ИТОГО ЗА ОБЕД		806,62	30,34	18,7	129,47		166,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1326,34	41,24	37,55	206,69		246,10

Повар-бригадир Тарасова (подпись)