

Утверждаю:

И.П Нетребса С.А.



Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Киевская средняя общеобразовательная школа №12»



Утверждаю:

И.П Нетребса С.А.



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Киевская средняя общеобразовательная школа №12»



МЕНЮ

на 11 ноября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак 1-4 кл.						
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1	
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	36,20	
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,7	
4	Йогурт в инд.упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	31,2	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
	ИТОГО	801	22,2	22,6	127,3	20	107,70	
Комплексный Завтрак 5-11 кл.								
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1	
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	36,20	
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,7	
4	Йогурт в инд.упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	31,2	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
	ИТОГО	801	22,2	22,6	127,3	20	107,70	
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)								

Повар-бригадир

Ирина Иванова

(подпись)

МЕНЮ

на 11 ноября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл						
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
1	Блинчики с мясом	351	5,4	7,7	65	1шт	22,1	
2	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	36,20	
3	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	16,7	
4	Йогурт в инд.упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	31,2	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	801	22,2	22,6	127,3	20	107,70	
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл								
1	Нарезка из консервированных овощей (огурец консервированный)	21,6	0,36	2,04	0,48	10	3,69	
2	Солянка домашняя со сметаной	165	5,7	8,5	16,3	250\10\		
3	Щицель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	72,50	
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	150	19,80	
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2	
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
7	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,60	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	744,6	21,26	34,84	86,98	138,40	246,10	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1545,6	43,46	57,44	214,28	276,80	453,80	

Повар-бригадир

Ирина Иванова

(подпись)