



Согласовано

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Киевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

**МЕНЮ**

на 08 ноября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена				
								Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл			
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	25				
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	200	68,7				
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	12,10				
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60				
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50				
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							<b>612</b>	<b>28,9</b>	<b>33,4</b>	<b>49,2</b>	<b>108,90</b>
<b>Улучшения питания</b>											
	Йогурт в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	110гр	59,2				
	Кекс столочный	71,12	1,4	1,76	12,32	80гр	40,80				
<b>ИТОГО</b>							<b>126,12</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>##</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл</b>											
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70				
2	Свекольник с мясом, со сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	29,50				
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50				
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70				
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60				
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50				
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7				
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>							<b>618</b>	<b>24,4</b>	<b>27,40</b>	<b>68,9</b>	<b>137,20</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>1230</b>	<b>53,3</b>	<b>60,80</b>	<b>118,1</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

*Нарцисова*  
(подпись)



Согласовано

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Киевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

**МЕНЮ**

на 08 ноября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена				
								Комплексный Завтрак 1-4 кл.			
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70				
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50				
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70				
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7				
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50				
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60				
<b>ИТОГО</b>							<b>516</b>	<b>20</b>	<b>21,50</b>	<b>61,1</b>	<b>107,70</b>
<b>Улучшения питания</b>											
	Йогурт в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	110гр	59,2				
	Кекс столочный	71,12	1,4	1,76	12,32	80гр	40,80				
<b>ИТОГО</b>							<b>642,12</b>	<b>25,9</b>	<b>24,96</b>	<b>78,92</b>	<b>207,70</b>
<b>Комплексный Завтрак 5-11 кл.</b>											
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70				
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50				
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70				
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7				
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50				
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60				
<b>ИТОГО</b>							<b>516</b>	<b>20</b>	<b>21,5</b>	<b>61,1</b>	<b>107,70</b>
<b>Улучшения питания</b>											
	Йогурт в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	110гр	59,2				
	Кекс столочный	71,12	1,4	1,76	12,32	80гр	40,80				
<b>ИТОГО</b>							<b>642,12</b>	<b>25,9</b>	<b>24,96</b>	<b>78,92</b>	<b>207,70</b>

Повар-бригадир

*Нарцисова*  
(подпись)

207,7-140,1=67,6(Родит. плата)