



Утверждаю:

Сотрудственно

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №10»

И.П. Нетреба С.А.

**МЕНЮ**

на 07 ноября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Завтрак 1-4 кл.</b>							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,70
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,00
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	16,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб вс промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>579,5</b>	<b>14,8</b>	<b>17,3</b>	<b>91,5</b>		<b>107,70</b>
<i>Улучшения питания</i>							
	Сок в инд упаковке с трубочкой	170	2,5	0	17	1штпр	80
	Вафельные конфеты	71,12	1,4	1,76	12,32	2шт	20,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>820,62</b>	<b>18,7</b>	<b>19,06</b>	<b>120,8</b>		<b>207,70</b>
<b>Комплексный Завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,70
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67,00
3	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	16,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб вс промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>579,5</b>	<b>14,8</b>	<b>17,3</b>	<b>631,5</b>		<b>107,70</b>
<i>Улучшения питания</i>							
	Сок в инд упаковке с трубочкой	170	2,5	0	17	1штпр	80
	Вафельные конфеты	71,12	1,4	1,76	12,32	2шт	20,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>820,62</b>	<b>18,7</b>	<b>19,06</b>	<b>120,8</b>		<b>207,70</b>

Повар-бригадир

*Вашильков*  
(подпись)

207,7-140,1=67,6(Родит.плата)



Утверждаю:

Сотрудственно

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №10»

И.П. Нетреба С.А.

**МЕНЮ**

на 07 ноября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	17	24,95
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	18	18
3	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	3шт	31,50
4	чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб вс промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	23,5
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>201,56</b>	<b>3,9</b>	<b>12,18</b>	<b>18,86</b>		<b>103,20</b>
<i>Улучшения питания</i>							
	Сок в инд упаковке с трубочкой	170	2,5	0	17	1штпр	80
	Вафельные конфеты	71,12	1,4	1,76	12,32	2шт	20,00
	<b>ИТОГО</b>	<b>442,68</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>48</b>		<b>##</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Винегрет овощной	41,5	0,6	2,5	4,2	50	7,70
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	29,00
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	67
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	13,20
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,5
6	Хлеб вс промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,8
7	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	16,7
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>869,5</b>	<b>25,8</b>	<b>25,4</b>	<b>134,6</b>		<b>142,90</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1071,06</b>	<b>29,7</b>	<b>37,58</b>	<b>153,46</b>		<b>246,10</b>

Повар-бригадир

*Вашильков*  
(подпись)