

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Сот. аккордо
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения (квартальная общеобразовательная школа)

МЕНЮ

на 06 Ноябрь 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/33590-20/12 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	5,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,50
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	20,50
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб вс промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,60
	ИТОГО	559,46	20,1	22,38	69,56		107,70
Улучшения питания							
	Сок в инд улаковке с трубочкой	102	1,5	0	10,2	600гр	81,6
	Вафельные конфеты	71,12	1,4	1,76	12,32	2шт	18,40
	ИТОГО	732,58	23	24,14	92,08		207,70

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	5,00
2	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,50
3	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	20,50
4	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб вс промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
7	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,60
	ИТОГО	559,46	20,1	22,38	69,56		107,70
Улучшения питания							
	Сок в инд улаковке с трубочкой	102	1,5	0	10,2	600гр	81,6
	Вафельные конфеты	71,12	1,4	1,76	12,32	2шт	18,40
	ИТОГО	732,58	23	24,14	92,08		207,70

Повар-бригадир

Тармичева

(подпись)

207,7-140,1=67,6(Родит.плата)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Сот. аккордо
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения (квартальная общеобразовательная школа)

МЕНЮ

на 06 Ноябрь 2024 г. Первый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/33590-20/12 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	25,00
2	Каша "Геркулес" с маслом	203	7,5	7,7	26	200	30,30
3	Какао с молоком	110	3,8	3,5	15,9	200	18,00
4	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	7,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб вс промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	578,56	15,4	22,48	78,96		84,00

Улучшения питания							
	Сок в инд улаковке с трубочкой	102	1,5	0	10,2	600гр	81,6
	Вафельные конфеты	71,12	1,4	1,76	12,32	2шт	18,40
	ИТОГО	751,68	18,3	24,24	101,48		184,00

Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	100	5,8	4,8	8,3	5	24,00
2	Нарезка из белокочанной капусты с зеленым горошком	43	0,6	3	3,4	40	5,00
3	Фрикадельки из птицы	162,9	10,8	10,9	5,4	100	53,50
4	Пюре картофельное	135	3,3	3,6	22,3	150	20,50
5	Сок на розлив	34	0,5	0	3,4	200	13,20
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,50
7	Хлеб вс промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	45	4,8
8	Фрукт "Яблоко"	44,62	0,24	0	10,92	1шт	36,6
	ИТОГО ЗА ОБЕД	592,52	22,14	22,8	70,12		162,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1344,2	40,44	47,04	171,6		346,10

Повар-бригадир

Тармичева

(подпись)