

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 25 октября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3690-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак 1-4 кл.							Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	У	Выход	
1	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40		3,20	
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	90		35,5	
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150		17,20	
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200		13,20	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,5	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,6	
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт		35,5	
ИТОГО		665,62	21,24	20,8	98,32			107,70	
Комплексный Завтрак 5-11 кл.									
1	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40		3,20	
2	Рыба запечённая (минтай)	191	15,5	12,9	3,1	100		38,00	
3	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150		17,20	
4	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200		13,20	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,60	
7	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт		33	
ИТОГО		665,62	21,24	20,8	98,32			107,70	

Повар-бригадир

Кармисова
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

МЕНЮ

на 25 октября 2024 г. Пятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3690-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Комплексный Завтрак ОВЗ 1-11кл							Цена
		Ккал	Б	Ж	У	Выход	У	Выход	
1	Бутерброд с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20		22,5	
2	Каша пшеничная жидкая	169	7,5	6,2	20,8	200		30,6	
3	Чай с лимоном	51	0,1	0	12,6	200		3,6	
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20		1,5	
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20		1,6	
6	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт		33	
7	Вафельные конфеты	45,72	0,9	1,15	7,92	2шт		17,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		513,34	16,74	12,55	83,54			110,30	
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл									
1	Рассольник, Ленинградский с мясом и	83	1,2	5	8,4	250/100		32,80	
2	Нарезка из свеклы с чесноком	43	0,6	3	3,4	40		3,20	
3	Рыба запечённая	191	15,5	12,9	3,1	100		38	
4	Рис припущенный	176	3,5	4,4	30,5	150		17,20	
5	Сок на розлив	138	0,5	0	34	200		13,20	
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60		4,5	
7	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60		4,8	
8	Сок в инд. упаковке	138	0,5	0	34	200		22,1	
ИТОГО ЗА ОБЕД		919	23,5	26,2	147,4			135,80	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1432,34	40,24	38,75	230,94			246,10	

Повар-бригадир

Кармисова
(подпись)