

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

### МЕНЮ

на 24 октября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Завтрак 1-4 кл.</b>							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>516</b>	<b>20</b>	<b>21,50</b>	<b>61,1</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>516</b>	<b>20</b>	<b>21,5</b>	<b>61,1</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

Кармашова  
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетребя С.А.



Согласовано:  
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа

(подпись)

### МЕНЮ

на 24 октября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл</b>							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	25
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	200	69,4
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	12,10
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>612</b>	<b>28,9</b>	<b>33,4</b>	<b>49,2</b>		<b>109,60</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл</b>							
1	Икра морковная	43	0,8	2,9	3,5	40	4,70
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	28,80
3	Наггетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	10,70
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>618</b>	<b>24,4</b>	<b>27,40</b>	<b>68,9</b>		<b>136,50</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1230</b>	<b>53,3</b>	<b>60,80</b>	<b>118,1</b>		<b>246,10</b>

Повар-бригадир

Кармашова  
(подпись)