

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:  
МАОУ  
"Всякая  
Школа"

(подпись)

### МЕНЮ

на 22 октября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Завтрак 1-4 кл.</b>							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	30/10	13
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
<b>ИТОГО</b>		<b>445,44</b>	<b>20,5</b>	<b>13,8</b>	<b>59,9</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	30/10	13
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
<b>ИТОГО</b>		<b>445,44</b>	<b>20,5</b>	<b>13,8</b>	<b>59,9</b>		<b>107,70</b>

107,7-40,1=67,6(Родит.плата)

Повар-бригадир

Гарчишова

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:  
МАОУ  
"Всякая  
Школа"

### МЕНЮ

на 22 октября 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл</b>							
1	Бутерброд с сыром	108,44	5,6	3,6	13,2	30/10	13
2	Пудинг из творога с молоком стуженным	249	14,3	9,9	25,6	180	89,6
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200/5	3,60
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>445,44</b>	<b>20,5</b>	<b>13,8</b>	<b>59,9</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл</b>							
1	Винегрет овощной	83	1,2	5	8,4	100	15,00
2	Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной	125	4,3	5,1	15,5	250/10	5 27,30
3	Печень (говяжья) тушенная с овощами	188	12,1	12,9	5,9	120	64,40
4	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	13,2
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
8	Вафельные конфеты	35,56	0,7	0,88	6,16	1шт	8,70
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>794,56</b>	<b>23,8</b>	<b>28,08</b>	<b>111,76</b>		<b>138,40</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1240</b>	<b>44,3</b>	<b>41,88</b>	<b>171,66</b>		<b>246,10</b>

Повар-бригадир

Гарчишова

(подпись)