



Утверждаю:



Согласовано:
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 октября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|------------------------------|--|------------|-------------|-------------|--------------|-------|---------------|
| Комплексный Завтрак 1-4 кл. | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свеклы с чесноком | 43 | 0,6 | 3 | 3,4 | 40 | 3,20 |
| 2 | Ёжики из мяса с рисом, соусом | 191 | 7,3 | 14 | 8,9 | 120 | 49,56 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 227 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 150 | 11,60 |
| 4 | Сок на розлив | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 13,2 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,5 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,60 |
| 7 | Йогурт в инд.упаковке | 55 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 100 | 27,04 |
| ИТОГО | | 678 | 17,7 | 22,9 | 100,4 | | 107,70 |
| Комплексный Завтрак 5-11 кл. | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свеклы с чесноком | 43 | 0,6 | 3 | 3,4 | 40 | 3,20 |
| 2 | Ёжики из мяса с рисом, соусом | 191 | 7,3 | 14 | 8,9 | 120 | 49,56 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 227 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 150 | 11,60 |
| 4 | Сок на розлив | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 13,2 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,5 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,60 |
| 7 | Йогурт в инд.упаковке | 55 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 100 | 27,04 |
| ИТОГО | | 678 | 17,7 | 22,9 | 100,4 | | 107,70 |
| 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) | | | | | | | |

Повар-бригадир

Тарасова
(подпись)



Утверждаю:



Согласовано:
Директор Муниципального образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 18 октября 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---------------------------------------|--|----------------|--------------|-------------|---------------|-------|---------------|
| Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл | | | | | | | |
| 1 | Бургерброд с сыром | 130 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 30x20 | 22,5 |
| 2 | Суп молочный с крупой | 176 | 5,8 | 7,5 | 23,8 | 250 | 24,60 |
| 3 | Чай с лимоном | 54 | 0,1 | 0 | 13,5 | 200 | 3,60 |
| 4 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,5 |
| 5 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,60 |
| 6 | Фрукт в ассортименте (яблоко) | 44,62 | 0,24 | 0 | 10,92 | 1шт | 40,6 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 477,62 | 14,14 | 12,7 | 79,52 | | 94,40 |
| Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл | | | | | | | |
| 1 | Рассольник домашний с птицы, со сметаной | 108 | 4,8 | 5,1 | 10,8 | 5 | 37,8 |
| 1 | Нарезка из свеклы с чесноком | 43 | 0,6 | 3 | 3,4 | 40 | 3,20 |
| 2 | Ёжики из мяса с рисом, соусом | 191 | 7,3 | 14 | 8,9 | 120 | 49,56 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 227 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 150 | 11,60 |
| 4 | Сок на розлив | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 13,2 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 60 | 4,50 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 60 | 4,80 |
| 7 | Йогурт в инд.упаковке | 55 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 100 | 27,04 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 786 | 22,5 | 28 | 111,2 | | 151,70 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 1263,62 | 36,64 | 40,7 | 190,72 | | 246,10 |

Повар-бригадир

Тарасова
(подпись)