

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:
МАОУ «КИЕВСКАЯ СОШ»

(подпись)

МЕНЮ

на 11 октября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|------------------------------|--|-------|------|------|------|-------|--------|
| Комплексный Завтрак 1-4 кл. | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 41,5 | 0,6 | 2,5 | 4,2 | 50 | 7,50 |
| 2 | Мясо, тушеное с картофелем | 318 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 250 | 68 |
| 3 | Сок на розлив | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 13,20 |
| 4 | Фрукт в ассортименте (Яблоко) | 58 | 0,3 | 0 | 14,2 | 1шт | 15,9 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,60 |
| ИТОГО | | 579,5 | 14,8 | 17,3 | 91,5 | | 107,70 |
| Комплексный Завтрак 5-11 кл. | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 41,5 | 0,6 | 2,5 | 4,2 | 50 | 7,50 |
| 2 | Мясо, тушеное с картофелем | 318 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 250 | 68 |
| 3 | Сок на розлив | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 13,20 |
| 4 | Фрукт в ассортименте (Яблоко) | 58 | 0,3 | 0 | 14,2 | 1шт | 15,9 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,60 |
| ИТОГО | | 107,7 | 4,0 | 4,6 | 16,7 | | 107,70 |

Повар-бригадир

Каримова (подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:

МАОУ «КИЕВСКАЯ СОШ»

(подпись)

МЕНЮ

на 11 октября 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---------------------------------------|--|--------|------|------|-------|--------|--------|
| Комплексный Завтрак 0В3 1-11кл | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 67 | 0,2 | 7,3 | 0,1 | 17 | 24,95 |
| 2 | Сыр (порциями) | 48 | 2,9 | 4 | 0 | 18 | 18 |
| 3 | Сдоба Забава с маком | 254 | 7,5 | 2,4 | 50,5 | 100 | 32,50 |
| 4 | Чай с сахаром | 51 | 0,1 | 0 | 12,6 | 200 | 2,15 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,50 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,60 |
| 7 | Суп молочный с крупой | 186 | 5,8 | 7,5 | 23,8 | 250 | 23,5 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 420 | 10,7 | 13,7 | 63,2 | | 104,20 |
| Комплексный Горячий обед 0В3 с 1-11кл | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 41,5 | 0,6 | 2,5 | 4,2 | 50 | 7,50 |
| 2 | Уха рыбацкая | 144 | 9,3 | 7,2 | 10,4 | 250/50 | 28,00 |
| 3 | Мясо, тушеное с картофелем | 318 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 250 | 68 |
| 4 | Сок на розлив | 89 | 0,3 | 0 | 22 | 200 | 13,20 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 103 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 60 | 4,5 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 116 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 60 | 4,8 |
| 7 | Фрукт в ассортименте (Яблоко) | 58 | 0,3 | 0 | 14,2 | 1шт | 15,9 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 869,5 | 25,8 | 25,4 | 134,6 | | 141,90 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 1289,5 | 36,5 | 39,1 | 197,8 | | 246,10 |

Повар-бригадир

Каримова (подпись)