

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:

МАОУ Киевская средняя общеобразовательная школа

(подпись)



МЕНЮ

на 08 октября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак 1-4 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	78,1
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	10,7
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	80	13,65
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70
Комплексный Завтрак 5-11 кл.							
1	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	78,1
2	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	10,7
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
6	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	80	13,65
ИТОГО		560,6	16,88	16,9	85,52		107,70

Повар-бригадир

Наримова

(подпись)

Утверждаю:

И.П Нетреба С.А.



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа

Согласовано:

МАОУ Киевская средняя общеобразовательная школа

(подпись)



МЕНЮ

на 08 октября 2024 г. Двенадцатый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	3015	25
2	Запеканка царская с молоком спущеным	184,7	9,9	6,7	21,2	150	75,6
3	Чай с сахаром	51	0,1	0,1	12,6	200	2,15
4	Фрукт "Яблоко"	73,6	0,38	0	18,02	80	13,65
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		539,3	13,78	17,2	82,72		119,50
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Суп картофельный с мясом	123	4,5	4,8	15,5	25010	23,10
2	Шницель из говядины	203	11,2	11,3	14,2	90	78,10
3	Каша гречневая	160	4,3	5,1	24,3	150	10,7
3	Сок на розлив	138	3,5	0	34	200	13,2
4	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	20	1,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		727	24,9	22	110,7		126,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1266,3	38,68	39,2	193,42		246,10

Повар-бригадир

Наримова

(подпись)