



Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:  
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Киевская средняя общеобразовательная школа»

**МЕНЮ**

на 30 сентября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/23 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Сок в инд.упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,7
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	32,50
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд.упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	29,6
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		<b>621</b>	<b>23,1</b>	<b>16,9</b>	<b>94,2</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
1	Сок в инд.упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,7
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	32,50
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд.упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	29,6
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		<b>621</b>	<b>23,1</b>	<b>16,9</b>	<b>94,2</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Суп картофельный с крупой	165	5,7	8,5	16,3	250/15	28,50
3	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	72,40
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	180	22,40
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
7	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,50
		<b>744,6</b>	<b>21,26</b>	<b>34,84</b>	<b>86,98</b>		<b>138,40</b>
						<b>Итого:</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир  
*Тарасова*  
(подпись)



Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:  
Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Киевская средняя общеобразовательная школа»

**МЕНЮ**

на 30 сентября 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/23 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Сок в инд.упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,7
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	32,50
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд.упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	29,6
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		<b>621</b>	<b>23,1</b>	<b>16,9</b>	<b>94,2</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Сок в инд.упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	6,7
3	Каша рисовая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	32,50
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	15,4
5	Йогурт в инд.упаковке	55	4,5	1,7	5,5	100	29,6
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		<b>621</b>	<b>23,1</b>	<b>16,9</b>	<b>94,2</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Суп картофельный с крупой	165	5,7	8,5	16,3	250/15	28,50
3	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	72,40
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	180	22,40
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,2
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
7	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,50
		<b>744,6</b>	<b>21,26</b>	<b>34,84</b>	<b>86,98</b>		<b>138,40</b>
						<b>Итого:</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир  
*Тарасова*  
(подпись)