

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа  
(подпись)

### МЕНЮ

на 26 сентября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,60
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
<b>ИТОГО</b>		<b>494,6</b>	<b>19,56</b>	<b>20,64</b>	<b>58,08</b>		<b>107,70</b>
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
3	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,60
4	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
		<b>107,7</b>	<b>40,1</b>	<b>67,6</b>	<b>(Родит. плата)</b>		
		<b>494,6</b>	<b>19,56</b>	<b>20,64</b>	<b>58,08</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Куршова*

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.



Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа  
(подпись)

### МЕНЮ

на 26 сентября 2024 г. Четвертый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Бугерборд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	21,7
2	Омлет натуральный	285	22,7	20,5	2,4	200	73,1
3	Чай с молоком	97	2,8	2,5	15,9	65	12,10
4	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
		<b>612</b>	<b>28,9</b>	<b>33,4</b>	<b>49,2</b>		<b>109,80</b>
<b>Улучшения питания</b>							
<b>Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-1кл</b>							
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
2	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	102	4,4	5,9	7,8	250/10/5	28,60
3	Нагетсы	172	13,8	13	0	90	82,50
4	Каша гречневая вязкая отварная	160	4,3	5,1	24,3	150	9,60
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
7	Компот из сухофруктов	68	0,2	0	16,9	200	6,7
<b>ИТОГО</b>		<b>596,6</b>	<b>23,96</b>	<b>26,54</b>	<b>65,88</b>		<b>246,10</b>

Повар-бригадир

*Куршова*

(подпись)