



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Согласовано:

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Киевская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

на 03 октября 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--|--|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежих огурцов | 21,6 | 0,36 | 2,04 | 0,48 | 40 | 6,00 |
| 2 | Жаркое из птицы | 312 | 21,8 | 16,8 | 18,4 | 200 | 55,1 |
| 3 | Компот из ягод | 68 | 0,2 | 0 | 16,9 | 200 | 6,70 |
| 4 | Вафельные конфеты | 45,72 | 0,9 | 1,15 | 7,92 | 2шт | 14,90 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,40 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,50 |
| 7 | Сок в индивидуальной упаковке | 55 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 200 | 22,1 |
| | | 575,32 | 28,66 | 22,19 | 65,6 | | 107,70 |
| Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл. | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежих огурцов | 21,6 | 0,36 | 2,04 | 0,48 | 40 | 6,00 |
| 2 | Жаркое из птицы | 312 | 21,8 | 16,8 | 18,4 | 280 | 70 |
| 3 | Компот из ягод | 68 | 0,2 | 0 | 16,9 | 200 | 6,70 |
| 4 | Сок в индивидуальной упаковке | 55 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 200 | 22,1 |
| 5 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,40 |
| 6 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,50 |
| | | 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) | | | | | |
| | | 529,6 | 27,76 | 21,04 | 57,68 | | 107,70 |

Повар-бригадир

Гаринцев
(подпись)



Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

Директор Муниципального автономного образовательного учреждения «Киевская средняя общеобразовательная школа»

МЕНЮ

на 03 октября 2024 г. Девятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--|--|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 157 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 30шт | 21,7 |
| 2 | Каша ячневая жидкая | 187 | 7,6 | 8,2 | 20,7 | 200 | 27,30 |
| 3 | Какао с молоком | 110 | 3,8 | 3,5 | 15,9 | 200 | 18,00 |
| 4 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,4 |
| 5 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,50 |
| 6 | Вафельные конфеты | 45,72 | 0,9 | 1,15 | 7,92 | 1шт | 9,90 |
| | | 55 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 200 | 22,1 |
| | | 627,72 | 20,2 | 24,95 | 80,92 | | 101,90 |
| Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл | | | | | | | |
| 1 | Суп с рыбными фрикадельками | 199 | 12,9 | 7,2 | 20,6 | 250шт | 30,70 |
| 2 | Нарезка из свежих огурцов | 21,6 | 0,36 | 2,04 | 0,48 | 40 | 6,00 |
| 3 | Жаркое из птицы | 312 | 21,8 | 16,8 | 18,4 | 280 | 70 |
| 4 | Компот из ягод | 68 | 0,2 | 0 | 16,9 | 200 | 6,70 |
| 5 | Сок в индивидуальной упаковке | 55 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 200 | 22,1 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 60 | 4,20 |
| 7 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 60 | 4,50 |
| | | 728,6 | 40,66 | 28,24 | 78,28 | | 144,20 |
| | | | | | | Итого: | 246,10 |

Повар-бригадир

Гаринцев
(подпись)