



Утверждаю:



Директор Муниципального автономного образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа

И.П Нетреба С.А.

**МЕНЮ**

на 01 октября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
<b>Завтрак</b>								
<b>Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.</b>								
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00	
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30	
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	18,00	
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7	
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	44,1	
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4	
		<b>570,22</b>	<b>21,6</b>	<b>14,44</b>	<b>88,5</b>		<b>107,70</b>	
<b>Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.</b>								
1	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00	
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30	
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30	
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	6,7	
5	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,8	
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5	
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4	
		<b>570,22</b>	<b>21,6</b>	<b>14,44</b>	<b>88,5</b>		<b>107,70</b>	
		107,7-40,1=67,6(Родит.плата)						
		<b>570,22</b>	<b>21,6</b>	<b>14,44</b>	<b>88,5</b>		<b>107,70</b>	

Повар-бригадир

*Гаринцова*  
(подпись)



Утверждаю:



Директор Муниципального образовательного учреждения Киевская средняя общеобразовательная школа

И.П Нетреба С.А.

**МЕНЮ**

на 01 октября 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>							
<b>Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл</b>							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/15	21,7
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	32,5
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,15
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
7							
		<b>474</b>	<b>10</b>	<b>17,7</b>	<b>69,3</b>		<b>59,15</b>
<b>Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл</b>							
1	Суп гороховый с гренками	196	6,5	4,8	31,8	250	29,00
2	Нарезка из свежих огурцов	21,6	0,36	2,04	0,48	40	6,00
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	30
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	20,30
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	6,7
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,75
8	Сок в индивидуальной упаковке	110	9	3,4	11	400	44,2
9	Фрукт в ассортименте (яблоко)	44,62	0,24	0	10,92	1шт	41,8
		<b>683,6</b>	<b>25,16</b>	<b>16,54</b>	<b>108,68</b>		<b>186,95</b>
							<b>Итого: 246,10</b>

Повар-бригадир

*Гаринцова*  
(подпись)