

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 мая 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12, ШК-376590-20/12 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из огурца свежих	83	1,2	5	8,4	80	12,86
2	Ежики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	47,45
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	150	10,00
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Сок в инд.упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
		718	18,3	24,9	105,4		107,71
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурца свежих	83	1,2	5	8,4	80	12,86
2	Ежики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	47,45
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	10,60
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,50
7	Сок в инд.упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
		718	18,3	24,9	105,4		108,41

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 24 мая 2024 г. Десятый день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12, ШК-376590-20/12 от 10 августа завтрак обед . Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Булгурод с сыром	130	7,1	4,7	14,9	30/20	25,54
2	Суп молочный с крупой	176	5,8	7,5	23,8	250	21,20
3	Чай с лимоном	54	0,1	0	13,5	200	3,71
4	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
5	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
6							
7							
8	Сок в инд.упаковке	138	0,5	0	34	400	44,2
		571	14,4	12,7	102,6		97,55
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	108	4,8	5,1	10,8	250/150	35,04
1	Нарезка из огурца свежих	83	1,2	5	8,4	80	12,86
2	Ежики из мяса с рисом,соусом	191	7,3	14	8,9	120	47,45
3	Макаронные изделия отварные	227	4,1	3,7	44,2	180	10,60
4	Сок на розлив	89	0,3	0	22	200	12,4
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,20
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,50
7	Сок в инд.упаковке	138	0,5	0	34	200	22,1
		909	19,1	28,3	144,7		246,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)