

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 22 мая 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-373590-20/423 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|--|------------|-------------|-------------|-------------|-------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл. | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 122 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 30\15 | 17,5 |
| 2 | Пудинг из творога с молоком стученным | 249 | 14,3 | 9,9 | 25,6 | 180 | 86,84 |
| 3 | Чай с лимоном | 54 | 0,1 | 0 | 13,5 | 200\5 | 3,71 |
| 4 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,4 |
| | | 459 | 21,2 | 14,3 | 61,6 | | 109,45 |
| Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл. | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 122 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 30\15 | 17,5 |
| 2 | Пудинг из творога с молоком стученным | 249 | 14,3 | 9,9 | 25,6 | 180 | 86,84 |
| 3 | Чай с лимоном | 54 | 0,1 | 0 | 13,5 | 200\5 | 3,71 |
| 4 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,4 |
| | | 459 | 21,2 | 14,3 | 61,6 | | 109,45 |
| 107,7-40,1=67,6(Родит.плата) | | | | | | | |
| | | 459 | 21,2 | 14,3 | 61,6 | | 109,45 |

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 22 мая 2024 г. Второй день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-373590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------|----------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 122 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 30\15 | 17,5 |
| 2 | Пудинг из творога с молоком стученным | 249 | 14,3 | 9,9 | 25,6 | 180 | 86,84 |
| 3 | Чай с лимоном | 54 | 0,1 | 0 | 13,5 | 200\5 | 3,71 |
| 4 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,4 |
| | | 459 | 21,2 | 14,3 | 61,6 | | 109,45 |
| Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 83 | 1,2 | 5 | 8,4 | 100 | 17,88 |
| 2 | Борщ из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 125 | 4,3 | 5,1 | 15,5 | 250\10\ | 31,59 |
| 3 | Печень (говяжья) тушеная с овощами | 188 | 12,1 | 12,9 | 5,9 | 120 | 68,65 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 227 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 180 | 11,4 |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов | 63 | 0,5 | 0 | 15,2 | 200 | 5,98 |
| 6 | Хлеб ржаной промышленного производства | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 20 | 1,5 |
| 7 | Хлеб в/с промышленного производства | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 20 | 1,40 |
| 8 | | | | | | | |
| | | 759 | 23,1 | 27,2 | 105,6 | | 138,40 |
| | | | | | | | Итого: 247,85 |

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

