

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 21 мая 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №42-цк-33590-20123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
1	Нарезка из огурца свежих	5,3	0,4	0,05	0,8	95	15,23
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	50,92
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	150	16,70
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	5,98
5	Вафельные конфеты	144	6,2	5,4	24,2	2шт	15,97
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		653,3	27,6	17,85	102,1		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Нарезка из огурца свежих	6,625	0,5	0,0625	1	90	13,89
2	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	50,92
3	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	18,90
4	Компот из смеси сухофруктов	101	3,2	2,7	15,9	200	5,98
5	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	2шт	15,11
6	Хлеб в/с промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,5
7	Хлеб ржаной промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,4
		582,625	24,6	15,163	90,2		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							
		668,625	25,3	14,563	109,2		162,26
							Итого: 246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Утверждаю:

И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 21 мая 2024 г. Седьмой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №42-цк-33590-20123 от 10 августа
завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
Комплексный Горячий завтрак ОВЗ 1-11кл							
1	Бутерброд с маслом	157	2,5	9,9	14,5	30/20	25,4
2	Каша рисовая жидкая	198	6,4	7,2	27	200	29,86
3	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,30
4	Пряник	101	3,2	2,7	15,9	1шт	23,38
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,5
		580	13,1	20,3	86,4		83,84
Комплексный Горячий обед ОВЗ с 1-11кл							
1	Суп гороховый с гречками	196	6,5	4,8	31,8	250	26,66
2	Нарезка из огурца свежих	6,625	0,5	0,0625	1	90	13,89
3	Котлета рыбная запеченая	171	13,2	5,1	18,1	100	50,92
4	Пюре картофельное	159	3,7	4,1	26,7	180	18,90
5	Компот из смеси сухофруктов	63	0,5	0	15,2	200	5,98
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	60	4,2
7	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	60	4,5
8	Сок в индивидуальной упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
9	Вафельные конфеты	72	3,1	2,7	12,1	2шт	15,11
		668,625	25,3	14,563	109,2		162,26
							Итого: 246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)