



Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 20 мая 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11кл							
1	Сок в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	5,5
3	Каша ячневая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	29,90
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7
5	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	34,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		610,62	18,84	15,2	99,62		107,70
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Нарезка из свежих огурцов	71	1,1	5	5,3	80	8,09
2	Суп картофельный с крупой	165	5,7	8,5	16,3	250/15	27,50
3	Шницель из говядины	226	12,4	12,6	15,8	100	72,44
4	Овощи тушеные	171	1,6	11	16,5	180	21,32
5	Кисель из свежих ягод	89	0,3	0,2	21,5	200	6,15
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
7	Хлеб в/с промышленного производства	38	0,4	0,2	8,8	20	1,50
		794	22	37,8	91,8		138,40
						Итого:	246,10

Повар-бригадир  (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)



Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 20 мая 2024 г. Шестой день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-3/3590-20/123 от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи: Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак							
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.							
1	Сок в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	5,5
3	Каша ячневая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	29,90
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7
5	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	34,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		610,62	18,84	15,2	99,62		107,70
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.							
1	Сок в инд упаковке	55	4,5	1,7	5,5	200	22,1
2	Бутерброд с джемом	116	1,8	0,3	26,4	20/20	5,5
3	Каша ячневая жидкая	260	8,6	10,2	33,3	200	29,90
4	Кофейный напиток	101	3,2	2,7	15,9	200	14,7
5	Яблоко	44,62	0,24	0	10,92	1шт	34,1
6	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,4
		610,62	18,84	15,2	99,62		107,70
107,7-40,1=67,6(Родит.плата)							

Повар-бригадир  (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)