



Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 16 мая 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З3590-20/123-от 10 августа завтрак
обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
Комплексный Горячий завтрак 1-4 кл.								
Завтрак								
1	Зелёный горошек на подгарнировку	89	2,1	4	11,2	80	12,40	
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	65,18	
3	Сок на розлив	89	0,3	0	2,2	200	12,40	
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	14,82	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
		627	16,3	18,8	98,5		107,70	
Комплексный Горячий завтрак 5-11 кл.								
1	Зелёный горошек на подгарнировку	111	2,6	5	14	100	14,00	
2	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	65,18	
3	Сок на розлив	89	0,3	0	2,2	200	12,40	
4	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	13,22	
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50	
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40	
		649	16,8	19,8	101,3		107,70	
		107,7+40,1=67,6(Родит.плата)						

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)



Утверждаю:



И.П. Нетреба С.А.

МЕНЮ

на 16 мая 2024 г. Третий день примерного 12-ти ДНЕВНОГО МЕНЮ, №12-ШК-З3590-20/123-от 10 августа завтрак обед. Приемы пищи:Завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Комплексный Горячий завтрак ОБЗ 1-11 кл							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	67	0,2	7,3	0,1	10	12,5
2	Сыр (порциями)	48	2,9	4	0	16	17,25
3	Сдоба Забава с маком	254	7,5	2,4	50,5	100	32,50
4	Чай с сахаром	51	0,1	0	12,6	200	2,3
5	Хлеб ржаной промышленного производства	34	0,5	0,3	7,6	20	1,50
6	Хлеб в/с промышленного производства	39	0,4	0,2	8,8	20	1,40
7	Суп молочный с крупой	186	5,8	7,5	23,8	250	21,17
		420	10,7	13,7	63,2		88,62
Комплексный Горячий обед ОБЗ с 1-11кл							
1	Зелёный горошек на подгарнировку	111	2,6	5	14	100	14,00
2	Уха рыбацкая	144	9,3	7,2	10,4	250/50	43,98
3	Мясо, тушеное с картофелем	318	12,7	14,3	34,7	250	65,18
4	Сок на розлив	89	0,3	0	2,2	200	12,40
5	Хлеб ржаной промышленного производства	103	1,4	0,8	22,7	60	4,2
6	Хлеб в/с промышленного производства	116	1,2	0,6	26,4	60	4,5
7	Фрукт в ассортименте (Яблоко)	58	0,3	0	14,2	1шт	13,22
		662	24,9	26,5	81,1		157,48
						Итого:	246,10

Повар-бригадир _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)