



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Киевская СОШ"
Головацкая Л.А.
26.04.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12,00	7,13
Курица, запеченная по - домашнему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	73,47
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,85	21,98	80,35	640,00	105,04

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12,00	7,13
Курица, запеченная по - домашнему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	80,50
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		29,01	24,10	89,75	719,00	113,81

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	14,24
Каша пшеничная с маслом	205	8,1	9,3	21,1	285,00	19,37
Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,30	57,00	5,93
Горошек консервированный	60	1,8	0,1	3,9	24,00	14,26
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200//35	7,50	6,20	15,90	137,00	33,15
Курица, запеченная по - домашнему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	73,47
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		45,15	43,11	155,23	1340	185,73

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	14,24
Каша пшеничная с маслом	220//5	7,4	9,1	34,7	255,00	20,73
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57,00	5,93
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Горошек консервированный	60	1,80	0,10	3,90	24,00	14,26
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250//35	8,00	7,90	17,40	140,00	34,24
Курица, запеченная по - домашнему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	80,50
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		49,91	47,09	191,53	1452,00	199,54