



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ "Киевская СОШ"  
Головатченко Л.А.

3.04.2024

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
<b>Итого</b>		22,00	23,27	76,70	572,00	124,87

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<b>Итого</b>		23,58	23,21	78,44	584,10	115,63

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,35
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/10	20	16,1	42,3	396,00	92,93
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	12,23
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200/10/10	4,8	6,8	25,9	152,00	28,25
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<b>Итого</b>		55,85	52,49	187,04	1382,1	276,32

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73,00	20,35
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/20	21,6	17	47	427,00	92,93
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	12,23
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250/10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	31,20
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
<b>Итого</b>		61,09	55,07	212,70	1563,00	278,03