



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Киевская СОШ"
Головатенко Л.А.
22.03.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	11,06
Гуляш	90	10,30	13,80	5,20	192,00	89,24
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		18,50	22,48	84,20	582,00	129,50

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	11,06
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	90,47
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		21,16	24,30	93,30	650,00	132,47

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	161,0	14,24
Каша вязкая пшеничная	200/5	6,1	7,5	35	203,00	15,79
Чай с молоком	200	1,4	1,60	8,00	57,00	5,93
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	11,06
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200/15/5	4,80	8,70	7,30	114,00	23,67
Гуляш	90	11,60	15,40	5,70	215,00	89,24
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	32,50
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		36,96	47,13	197,83	1339	225,96

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	161,00	14,24
Каша вязкая пшеничная	220/5	7,20	8,30	38,00	229,00	16,88
Чай с молоком	200	1,4	1,6	8	57,00	5,93
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Свекла отварная с огурцом	100	1,20	5,20	18,20	76,00	15,69
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250/20/5	7,2	10,2	12,1	154,00	30,29
Гуляш	100	11,60	15,40	5,70	215,00	90,47
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		42,64	51,45	216,63	1457,00	225,88