



Хамидова А.А.



19.03.2024

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	9,43
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	90	10,60	13,10	11,07	217,00	78,96
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
<b>Итого</b>		18,50	23,52	77,97	602,00	117,73

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	9,43
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	100	11,80	14,60	12,30	243,00	83,65
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
<b>Итого</b>		21,06	25,24	87,80	673,00	124,33

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,35
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,3	6,3	250,00	79,25
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
<i>Яблоко</i>	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	9,43
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	20,82
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	90	10,60	13,10	11,07	217,00	78,96
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
<b>Итого</b>		52,4	58,26	188,07	1471	285,99

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73,00	20,35
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,8	8,1	288,00	86,96
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	12,23
<i>Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом</i>	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	22,30
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	100	11,80	14,60	12,30	243,00	83,65
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
<b>Итого</b>		56,56	64,56	195,20	1603,00	287,92