



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Киевская СОШ»  
Головатенко Л.А.  
19.04.2024

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда        | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Свекла отварная с огурцом | 60         | 0,70       | 3,10      | 10,90         | 45,00   | 11,06  |
| Гуляш                     | 90         | 10,30      | 13,80     | 5,20          | 192,00  | 89,24  |
| Пюре картофельное         | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 15,79  |
| Компот из кураги          | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 9,96   |
| Хлеб пшеничный            | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржаной               | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Итого                     |            | 18,50      | 22,48     | 84,20         | 582,00  | 129,50 |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда        | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Свекла отварная с огурцом | 60         | 0,70       | 3,10      | 10,90         | 45,00   | 11,06  |
| Гуляш                     | 100        | 11,60      | 15,40     | 5,70          | 215,00  | 90,47  |
| Пюре картофельное         | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 15,79  |
| Компот из кураги          | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 9,96   |
| Хлеб пшеничный            | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной               | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                     |            | 21,16      | 24,30     | 93,30         | 650,00  | 132,47 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом                         | 30//5/10   | 1,40       | 3,87      | 22,83         | 161,0   | 14,24  |
| Каша вязкая пшеничная                                 | 200//5     | 6,1        | 7,5       | 35            | 203,00  | 15,79  |
| Чай с молоком   | 200        | 1,4        | 1,60      | 8,00          | 57,00   | 5,93   |
| Хлеб ржаной   | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| Свекла отварная с огурцом                             | 60         | 0,70       | 3,10      | 10,90         | 45,00   | 11,06  |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 200//15/5  | 4,80       | 8,70      | 7,30          | 114,00  | 23,67  |
| Гуляш   | 90         | 11,60      | 15,40     | 5,70          | 215,00  | 89,24  |
| Пюре картофельное                                     | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 15,79  |
| Компот из кураги                                      | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 9,96   |
| Яблоко  | 200        | 0,80       | 0,80      | 19,60         | 94,00   | 31,36  |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной   | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого   |            | 36,96      | 47,13     | 197,83        | 1339    | 224,82 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом                         | 30//5/10   | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 161,00  | 14,24  |
| Каша вязкая пшеничная                                 | 220//5     | 7,20       | 8,30      | 38,00         | 229,00  | 16,88  |
| Чай с молоком   | 200        | 1,4        | 1,6       | 8             | 57,00   | 5,93   |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,58       | 0,20      | 9,70          | 48,00   | 1,73   |
| Хлеб ржаной   | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Свекла отварная с огурцом                             | 60         | 0,70       | 3,10      | 10,90         | 45,00   | 11,06  |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 250//20/5  | 7,2        | 10,2      | 12,1          | 154,00  | 30,29  |
| Гуляш   | 100        | 11,60      | 15,40     | 5,70          | 215,00  | 90,47  |
| Пюре картофельное                                     | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 15,79  |
| Компот из кураги                                      | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 9,96   |
| Яблоко  | 100        | 0,40       | 0,40      | 9,80          | 47,00   | 15,68  |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржаной   | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого   |            | 42,14      | 49,35     | 209,33        | 1426,00 | 220,68 |