



Максименко Н.С.

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

18.04.2024

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	14,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		24,84	23,85	88,91	646,00	125,65

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	14,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		27,50	25,07	103,31	731,00	129,53

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,9	8,1	30,3	230,00	20,48
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
<i>Яблоко</i>	200	0,08	0,80	19,60	94,00	31,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,86
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	18,80
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,76
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	14,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		49,07	47,96	204,75	1451	245,86

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,6	10,3	33,8	250,00	22,08
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
<i>Яблоко</i>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,8	0,1	1,7	8,00	18,80
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,97
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
<i>Кисель из сока</i>	200	0,30	0,00	29,00	110,00	14,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		52,87	50,82	228,15	1580,00	239,74