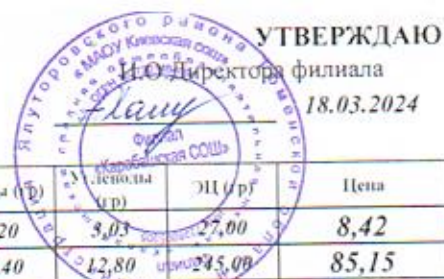




Хамидова А.А.



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директора филиала

18.03.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из кабачков промышленного производства	30	0,55	2,20	3,03	27,00	8,42
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	85,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
Макароньы отварные	150	5,9	5	39,1	210,00	13,82
Компот из кураги	200	0,9	0,06	23	85,00	9,96
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		24,15	27,68	98,33	711,00	128,58

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из кабачков промышленного производства	30	0,55	2,20	3,03	27,00	8,42
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	85,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
Макароньы отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,59
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		26,71	28,90	114,83	802,00	132,26

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189,00	27,70
Каша вязкая пшениная	200//5	6,1	7,5	35	203,00	15,79
Какао с молоком	200	4,1	3,80	21,40	131,00	12,84
Икра из кабачков промышленного производства	60	1,10	4,30	6,10	54,00	14,84
Суп рыбный	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,93
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	85,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
Макароньы отварные	150	5,90	5,00	39,10	210,00	13,82
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		50,97	59,8	194,3	1424	227,24

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189,00	27,70
Каша вязкая пшениная	220//5	7,2	8,3	38	229,00	16,88
Какао с молоком	200	4,1	3,8	21,4	131,00	12,84
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48,00	1,86
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,95
Икра из кабачков промышленного производства	60	1,10	4,30	6,10	54,00	14,84
Суп рыбный	250//50	9,30	7,80	18,10	143,00	43,67
Тефтели	100	13,60	15,40	12,80	245,00	85,15
Соус сметанно-томатный	25	0,50	4,60	1,80	54,00	7,48
Макароньы отварные	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,59
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	9,96
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		58,01	62,38	235,30	1649,00	245,53

Кладовщик

Удобицкая В.И.