



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Киевская СОШ»  
Головатенко Л.А.  
18.04.2024

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,59	23,95	83,91	639,00	116,21

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		27,25	25,17	98,31	724,00	119,92

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
Каша жидкая 5 злаков	200/5	6,9	8,1	30,3	230,00	20,48
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
Яблоко	200	0,08	0,80	19,60	94,00	31,36
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	18,80
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,76
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		48,82	48,06	199,75	1444	236,01

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
Каша жидкая 5 злаков	220/5	7,6	10,3	33,8	250,00	22,08
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Огурцы консервированные	60	0,8	0,1	1,7	8,00	18,80
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,97
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		52,62	50,92	223,15	1573,00	229,44