



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Киевская СОШ"
Головатченко Л.А.
12.04.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	9,43
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	78,96
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		18,50	23,52	77,97	602,00	117,43

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	9,43
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	83,65
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		21,06	25,24	87,80	673,00	123,86

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,35
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,3	6,3	250,00	79,25
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	31,36
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	9,43
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	200/10	4,40	6,70	29,40	143,00	20,82
Кура, запеченная в соусе молочном	90	10,60	13,10	11,07	217,00	78,96
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		52,4	58,26	188,07	1471	284,89

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73,00	20,35
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,8	8,1	288,00	86,96
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,73
Икра из свеклы	100	1,90	5,30	10,10	96,00	12,72
Суп "Крестьянский" с крупой, с мясом	250/10	4,10	8,10	34,40	194,00	22,30
Кура, запеченная в соусе молочном	100	11,80	14,60	12,30	243,00	83,65
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	9,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		56,56	64,56	195,20	1603,00	287,25