



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ "Киевская СОШ"

Головатенко Л.А.  
15.03.2024

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	30	0,30	0,15	0,65	18,00	9,75
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		21,55	22,72	72,85	563,00	106,45

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,4	2	0,9	24,00	13,03
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		23,51	24,79	81,70	614,00	111,47

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136,00	12,34
Каша вязкая манная	200//5	7,2	8,5	34,8	247,00	20,05
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57,00	5,83
Яблоко	200	0,8	0,80	19,60	94,00	31,36
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,50
Суп гороховый с гренками с мясом	200//10/10	4,8	6,8	25,9	152,00	25,24
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		43,55	51,76	211,6	1440	217,95

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136,00	12,34
Каша вязкая манная	220//5	8,1	9	38,2	270,00	21,53
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57,00	5,93
Яблоко	100	0,4	0,40	9,80	47,00	15,68
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,50
Суп гороховый с гренками с мясом	250//10/10	6,40	8,20	30,40	221,00	29,75
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	88,05
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		47,23	53,46	219,40	1532,00	210,09