



Максименко Н.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала

13.03.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Кукуруза консервированная | 30 | 0,69 | 0,10 | 4,30 | 17,00 | 12,23 |
| Гречка по-купечески с мясом | 250 | 19,40 | 24,50 | 51,50 | 378,00 | 89,37 |
| Компот из изюма | 200 | 0,46 | 0,10 | 24,00 | 96,00 | 11,05 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,78 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| Итого | | 23,25 | 25,12 | 98,40 | 581,00 | 116,40 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-----------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Кукуруза консервированная | 30 | 0,69 | 0,10 | 4,30 | 17,00 | 12,23 |
| Гречка по-купечески с мясом | 250 | 19,40 | 24,50 | 51,50 | 378,00 | 89,37 |
| Компот из изюма | 200 | 0,46 | 0,10 | 24,00 | 96,00 | 11,05 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,71 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,90 |
| Итого | | 25,51 | 25,58 | 114,80 | 666,00 | 120,26 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30/5/10 | 1,4 | 3,87 | 22,83 | 128,00 | 14,24 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 7,1 | 7,8 | 26 | 190,00 | 19,38 |
| Напиток из цикория | 200 | 2,90 | 3,20 | 15,00 | 100,00 | 9,53 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,86 |
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,38 | 0,20 | 8,60 | 34,00 | 24,36 |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200/50 | 6,80 | 5,50 | 16,90 | 160,00 | 38,69 |
| Гречка по-купечески с мясом | 250 | 19,40 | 24,50 | 51,50 | 378,00 | 89,37 |
| Компот из изюма | 200 | 0,46 | 0,10 | 24,00 | 96,00 | 11,05 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,78 |
| Хлеб ржаной | 60 | 3,60 | 0,92 | 30,03 | 120,00 | 5,85 |
| Итого | | 46,92 | 46,59 | 219,16 | 1324 | 217,11 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30/5/10 | 1,4 | 3,87 | 22,83 | 128,00 | 14,24 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 8,9 | 9,8 | 31 | 236,00 | 24,10 |
| Напиток из цикория | 200 | 2,9 | 3,2 | 15 | 100,00 | 9,53 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,7 | 48,00 | 1,86 |
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,38 | 0,20 | 8,60 | 34,00 | 24,36 |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 250/50 | 7,80 | 7,50 | 18,90 | 195,00 | 40,65 |
| Гречка по-купечески с мясом | 250 | 19,40 | 24,50 | 51,50 | 378,00 | 89,37 |
| Компот из изюма | 200 | 0,46 | 0,10 | 24,00 | 96,00 | 11,05 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,71 |
| Хлеб ржаной | 60 | 3,60 | 0,92 | 30,03 | 120,00 | 5,85 |
| Итого | | 50,58 | 50,69 | 230,96 | 1430,00 | 224,72 |

Кладовщик Удович Удовичкая В.И.