



УТВЕРЖДАЮ

Максименко Н.С.

07.03.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра из свеклы</i> | 60 | 1,10 | 3,10 | 6,80 | 57,00 | 3,43 |
| <i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i> | 100//30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,19 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,79 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 6,96 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,78 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| Итого | | 24,20 | 27,38 | 91,20 | 679,00 | 104,12 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра из свеклы</i> | 60 | 1,10 | 3,10 | 6,00 | 57,00 | 3,43 |
| <i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i> | 100//30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,19 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,79 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 6,96 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,71 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,95 |
| Итого | | 25,56 | 27,60 | 99,80 | 724,00 | 106,03 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30//10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,60 | 189,00 | 27,70 |
| <i>Каша жидкая 5 злаков</i> | 200//5 | 6,9 | 8,1 | 30,3 | 230,00 | 20,44 |
| <i>Чай с молоком</i> | 200 | 1,4 | 1,60 | 9,30 | 57,00 | 5,93 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 16,25 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,86 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,95 |
| <i>Икра из свеклы</i> | 60 | 1,10 | 3,10 | 6,00 | 57,00 | 3,43 |
| <i>Суп-лапша домашняя с курицей</i> | 200//15 | 6 | 8,3 | 12,2 | 145,00 | 17,01 |
| <i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i> | 100//30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,19 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,79 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 6,96 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 16,25 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,78 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,97 |
| Итого | | 48,55 | 57,42 | 194,7 | 1482 | 211,51 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30//10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,6 | 189,00 | 27,70 |
| <i>Каша жидкая 5 злаков</i> | 220//5 | 7,6 | 10,3 | 33,8 | 250,00 | 22,04 |
| <i>Чай с молоком</i> | 200 | 1,4 | 1,6 | 9,3 | 57,00 | 5,93 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 16,25 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,4 | 95,00 | 3,71 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40,00 | 1,95 |
| <i>Икра из свеклы</i> | 100 | 1,90 | 5,30 | 10,10 | 96,00 | 5,69 |
| <i>Суп-лапша домашняя с курицей</i> | 250//20 | 7,60 | 10,60 | 20,50 | 149,00 | 22,29 |
| <i>Котлета по-домашнему с соусом томатным</i> | 100//30 | 15,60 | 18,70 | 17,10 | 277,00 | 77,19 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 3,90 | 5,10 | 26,50 | 170,00 | 12,79 |
| <i>Компот из кураги</i> | 200 | 0,90 | 0,06 | 23,00 | 85,00 | 6,96 |
| <i>Яблоко</i> | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 16,25 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,71 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,90 |
| Итого | | 55,40 | 64,78 | 226,70 | 1677,00 | 226,36 |