



УТВЕРЖДАЮ

Максименко Н.С.

05.04.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста морская с яйцом</i>	60	2,9	2,80	1,30	46,00	22,89
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	80,32
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	13,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		23,48	24,50	94,50	687,00	129,98

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Капуста морская с яйцом</i>	60	2,90	2,80	1,30	46,00	22,89
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	80,32
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	15,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		26,04	25,72	111,00	778,00	133,66

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,24
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	200//5	6,3	8,5	35	207,00	19,97
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
<i>Капуста морская с яйцом</i>	60	2,90	2,80	1,30	46,00	22,89
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200//10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,76
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	80,32
<i>Макароны отварные</i>	150	5,90	5,00	39,10	210,00	13,82
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		40,28	47,01	186,43	1300	195,79

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,24
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	220//5	6,70	8,90	39,00	237,00	21,59
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
<i>Капуста морская с яйцом</i>	60	2,90	2,80	1,30	46,00	22,89
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250//10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,97
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	11,80	16,10	22,10	284,00	80,32
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	6,00	47,00	256,00	10,59
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		42,64	48,37	217,33	1470,00	199,25

Кладовщик Удовичья В.И. Удовичья В.И.