



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,69
Жаркое по-домашнему	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,99
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,97
Итого		21,78	23,52	81,10	539,00	100,23

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,92
Жаркое по-домашнему	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,99
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		24,24	24,48	98,00	632,00	106,32

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136,00	12,34
Суп молочный с крупой	250	4,9	6,6	22,9	170,00	16,95
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,84
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,25
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,86
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,40
Суп из овощей с мясом	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	30,7
Жаркое по-домашнему	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,99
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,78
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,95
Итого		44,12	51,27	188,6	1279	200,81

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136,00	12,34
Суп молочный с крупой	300	5,9	7,9	27,4	221,00	20,45
Какао с молоком	200	4,1	3,8	21,4	131,00	12,84
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,25
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,95
Поджарнировка из зеленого горошка с луком	60	1,70	3,00	3,80	50,00	13,40
Суп из овощей с мясом	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,15
Жаркое по-домашнему	250	18,08	19,70	45,00	356,00	81,99
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	7,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,71
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,90
Итого		46,86	52,91	219,30	1478,00	218,49