



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ "Киевская СОШ"
 Головатенко Л.А.
 01.04.2024

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра кабачковая</i>	30	0,55	2,2	3,03	27,00	8,42
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	89,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		19,10	21,12	82,83	602,00	119,32

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра кабачковая</i>	30	0,55	2,2	3,03	27,00	8,42
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	90,47
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		23,56	23,94	97,73	710,00	124,34

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,50	141,00	22,94
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200//5	5,5	7,3	40	204,00	15,52
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
<i>Икра кабачковая</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп рыбный</i>	200//40	9,30	7,80	18,10	143,00	34,93
<i>Гуляш</i>	90	10,30	13,80	5,20	192,00	89,24
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		49,1	49,98	199,1	1351	273,61

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,5	141,00	22,94
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220//5	6,3	8,1	43	227,00	16,61
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	300	2,8	2,5	11	74,00	64,35
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48,00	1,73
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,73
<i>Икра кабачковая</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп рыбный</i>	250//50	9,30	7,80	18,10	149,00	43,67
<i>Гуляш</i>	100	11,60	15,40	5,70	215,00	90,47
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	103,00	5,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		55,34	53,92	230,70	1556,00	290,97